

¿QUIENES PUEDEN REALIZARSE COLONOSCOPIAS?

Aquellas personas que cumplan con los siguientes criterios:

- Pacientes mayor o igual a 15 años hasta menores de 80 años.
- Paciente con patología cardíaca (cualquier arritmia, insuficiencia cardíaca con o sin valvulopatía y cardiopatía coronaria) **debe venir con pase cardiológico.**
- El paciente deberá tener un ayuno de 8 a 10 horas previo al procedimiento.
- Paciente debe venir acompañado de un adulto, mayor de 18 años.
- Si el paciente es menor de 18 años o con discapacidad, debe asistir con su tutor legal mayor de 18 años.

- **Nota:** Si el paciente es alérgico al látex, debe ser citado a primera hora en la mañana. Debe informar al personal clínico que padece esta condición, para las medidas pertinentes.
- **Nota:** Si el médico durante el procedimiento estima pertinente tomarle una **biopsia** de tejido para análisis, este debe ser cancelado inmediatamente posterior al procedimiento. La biopsia tiene un valor Fonasa aproximado de \$41.000, y particular de \$60.000.-). **Debe considerar estos valores al momento de ir a realizarse el procedimiento.**

No podrán realizarlo las personas en las siguientes situaciones:

- Pacientes menores de 15 años y mayores o iguales de 80 años.
- Paciente con patologías cardíacas sin pase cardiológico.
- No se realizará el examen a pacientes postrados, pacientes oxígeno dependientes, usuarios de CPAP, apnea del sueño.
- Pacientes con IMC menor a 18 hasta mayor o igual de 40.
- Paciente que no cumpla con las 8 horas mínimas de ayuno.
- Paciente hipertenso con control al ingreso de presión arterial mayor o igual a 180/100 mmHg.
- Paciente DM II insulino-requiriente con control al ingreso de Glicemia mayor a 250 mg/dl y menor de 60 md/dl.
- No se realizará procedimiento a pacientes con mala preparación, este deberá ser reagendado.
- No se realizará el procedimiento endoscópico si la evaluación previa al procedimiento por parte del médico no lo permite.
- Tener una cirugía gastroesofágica reciente (menor a 1 mes).
- Pacientes con sospecha de embarazo.

El día del examen usted debe

- Presentarse 30 minutos antes del examen.
- Traer orden médica y cedula de identidad.
- Asistir acompañado con persona mayor de 18 años, de lo contrario no se realizará el examen. Si el paciente es menor de 18 años o con discapacidad, debe asistir con su tutor legal.
- El acompañante debe permanecer en sala de espera durante toda la realización del procedimiento.
- Presentar exámenes previos, si los tiene.
- Debe entregar a su acompañante prótesis, anteojos y pertenencias de valor.
- Venir sin maquillaje y esmalte de uñas.
- No debe conducir posterior al procedimiento, para que considere medios de traslado opcionales.

Nota: en caso de tomar muestra de biopsia el costo será adicional al examen.

PREPARACIÓN PARA PROCEDIMIENTOS DE COLONOSCOPIA

Indicaciones generales

- Debe asistir acompañado por 1 persona mayor de 18 años.
- Debe traer orden médica y cédula de identidad.
- Debe llegar 20 min antes, presentándose en la recepción del primer piso de clínica Policenter.

Preparación General

- **Suspender aspirina 3 días antes** del examen.
- **Debe presentar 8 horas de ayuno.**
- Si el paciente es usuario de **anticoagulante** debe asistir con **pase cardiológico** emitido por cardiólogo y suspender terapia según prescripción médica.
- Recuerde que, si es **hipertenso**, **debe tomarse sus medicamentos** el día del examen con muy poca agua.
- Recuerde que, si es **diabético** y toma hipoglicemiente y/o se inyecta insulina, **debe suspenderlos el día del examen** o como le haya indicado su médico.
- En caso de tomar preparados con **hierro o antiinflamatorios** debe **suspenderlos al menos una semana antes**. En caso de tratamientos para el dolor puede tomar paracetamol.
- **Es obligatorio que todo paciente con enfermedades cardíacas asociadas presente un pase cardiológico el día del procedimiento, emitido por cardiólogo o médico internista.**
- **El procedimiento se realiza a pacientes desde los 15 años hasta los 79 años 11 meses.**

Preparación intestinal para tomarse el examen en la mañana	
AYUNO	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Si su procedimiento es en la mañana, el ayuno será desde el día anterior al examen, a partir de las 18 horas.
LAXANTE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Preparación con IZINOVA. ▪ Usted encontrará 2 botellas de laxantes IZINOVA + un vaso dosificador marcado para garantizar la correcta reconstitución. 1° dosis: En la tarde del día anterior al procedimiento (18:00hrs). 2° dosis: 2 horas después del inicio de la 1ra dosis (20:00hrs) ▪ En cuanto comienza la ingesta del laxante no debe tomar ni comer nada más hasta el procedimiento, solo agua. ▪ No agregue azúcar, ni endulzantes ni jugo. Se recomienda preparar laxante con agua fría, es mejor tolerada.
PREPARACIÓN DE LAXANTE	<ol style="list-style-type: none"> 1. Abra una botella de IZINOVA y vierta el contenido en el vaso dosificador. 2. Agregue agua al laxante hasta que el nivel alcance la línea del vaso. 3. Durante los siguientes 30-60 minutos, beba lentamente todo el líquido del vaso. 4. IMPORTANTE: Beba dos vasos más (llenos hasta la línea del vaso dosificador) de agua durante la hora siguiente. <ul style="list-style-type: none"> ▪ REPITA LOS PASOS 1 A 4 PARA LA SEGUNDA DOSIS.

Preparación intestinal para tomarse el examen en la tarde	
AYUNO	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Si su procedimiento es en la tarde (después de las 13hrs), el ayuno será desde el día anterior al examen, a partir de las 19hrs.
LAXANTE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Usted encontrara 2 botellas de laxantes IZINOVA + un vaso dosificador marcado para garantizar la correcta reconstitución. 1° dosis: en la tarde del día anterior al procedimiento (19:00hrs) 2° dosis: en la mañana del día del procedimiento (10:00hrs) ▪ En cuanto comienza la ingesta del laxante no debe tomar ni comer nada más hasta el procedimiento, solo agua. ▪ No agregue azúcar, ni endulzantes ni jugo. Se recomienda preparar laxante con agua fría, es mejor tolerada.

PREPARACIÓN DE LAXANTE	<ol style="list-style-type: none"> 1. Abra una botella de IZINOVA y vierta el contenido en el vaso dosificador. 2. Agregue agua al laxante hasta que el nivel alcance la línea del vaso. 3. Durante los siguientes 30-60 minutos, beba lentamente todo el líquido del vaso. 4. IMPORTANTE: Beba dos vasos más (llenos hasta la línea del vaso dosificador) de agua durante la hora siguiente. <p>▪ REPITA LOS PASOS 1 A 4 PARA LA SEGUNDA DOSIS.</p>
------------------------------	--

CÓMO SABER SI SU PREPARACIÓN ES LA ADECUADA:

La diarrea que provoca el laxante es de limpieza. Por lo que una preparación adecuada provoca que las últimas diarreas sean de color amarillo, claras, líquidas y transparentes, como la orina.

REGIMEN

3 DÍAS ANTES DE SU EXAMEN DEBE COMENZAR UN RÉGIMEN LIVIANO Y LIBRE DE FIBRA:

DIA 1 Y 2 REGIMEN LIVIANO	
PUEDE COMER	<p><u>Desayuno y once:</u> 6 galletas de soda o 2 láminas de pan de molde (blanco) con mermelada de durazno o damasco más un té. Puede incluir jaleas claras.</p> <p><u>Almuerzo y cena:</u> Sopa de pollo, pavo o pescado con 2 cucharadas de cabello de ángel o 1 cucharada de arroz, acompañada de presa de pollo. ingerir jaleas de colores claros (limón o piña) y líquido a gusto.</p> <p>El resto del día ingerir té, agua, jaleas de colores claros (limón o piña), infusiones, y bebidas (sin gas) refrescantes claras abundantes.</p>
NO PUEDE COMER	<p>Frutas ni verduras, semillas, cáscaras, granos integrales (avena, pan de molde integral), legumbres, nueces, productos lácteos enteros, quesos grasos, carnes grasas, embutidos, chocolates, pasteles y frutos secos.</p>

DIA 3, antes de su examen, debe realizar régimen SOLO LIQUIDO	
PUEDE BEBER	<p><u>Desayuno y once:</u> té y jaleas de colores claros (limón o piña). (sin pan y sin galletas)</p> <p><u>Almuerzo y cena:</u> sopa y caldos (sin fideos, sin arroz y sin carne).</p> <p>El resto del día ingerir té, agua, jaleas claras, infusiones, y bebidas (sin gas) refrescantes claras abundantes.</p>
NO PUEDE COMER	<p>Frutas ni verduras, semillas, cáscaras, granos integrales (avena, pan de molde integral), legumbres, nueces, productos lácteos enteros, quesos grasos, carnes grasas, embutidos, chocolates, pasteles y frutos secos.</p>

INDICACIONES POST ENDOSCOPIA DIGESTIVA BAJA

Después del alta debe seguir las siguientes indicaciones:

- Para la administración de sedación debe ir acompañado por un adulto responsable a su domicilio.
- No conducir hasta 8 horas después del procedimiento.
- Por el efecto de la sedación debe hacer reposo relativo y no efectuar trámites el resto del día.
- Puede ingerir alimentos livianos luego de 1 hora de efectuada la colonoscopia, no ingerir bebidas gaseosas.
- Posterior al examen puede sentir malestar, distensión abdominal y expulsión de gases debido a la insuflación de aire. También podría eliminar escasa sangre si se han efectuado biopsias o extirpación de pólipos, pero todas estas molestias deberían ceder en las horas siguientes.
- Al día siguiente puede comer y realizar actividades normales.
- Debe llevar informe escrito de Colonoscopia para ser presentado a su médico tratante.
- Si se tomó biopsias se debe retirar el informe en el segundo piso de Clínica Policenter de puente alto, después de 5-15 días hábiles.

- Para consultar el estado de su biopsia, comuníquese al 2-2393 3000

En caso se sentir alguna molestia como:

- Dolor abdominal intenso.
- Vómitos repetidos.
- Eliminación abundante de sangre por el ano.
- Fiebre alta.

Consulte de inmediato en un servicio de urgencia.