

## **¿QUIENES PUEDEN REALIZARSE COLONOSCOPIAS?**

### **Aquellas personas que cumplan con los siguientes criterios:**

- Pacientes mayor o igual a 15 años hasta menores de 80 años.
  - Paciente con patología cardíaca (cualquier arritmia, insuficiencia cardíaca con o sin valvulopatía y cardiopatía coronaria) **debe venir con pase cardiológico.**
  - El paciente deberá tener un ayuno de 8 a 10 horas previo al procedimiento.
  - Paciente debe venir acompañado de un adulto, mayor de 18 años.
  - Si el paciente es menor de 18 años o con discapacidad, debe asistir con su tutor legal mayor de 18 años.
- **Nota:** Si el paciente es alérgico al látex, debe ser citado a primera hora en la mañana. Debe informar al personal clínico que padece esta condición, para las medidas pertinentes.

### **No podrán realizarlo las personas en las siguientes situaciones:**

- Pacientes menores de 15 años y mayores o iguales de 80 años.
- Paciente con patologías cardíacas sin pase cardiológico.
- No se realizará el examen a pacientes postrados, pacientes oxígeno dependientes, usuarios de CPAP, apnea del sueño.
- Pacientes con IMC menor a 18 hasta mayor o igual de 40.
- Paciente que no cumpla con las 8 horas mínimas de ayuno.
- Paciente hipertenso con control al ingreso de presión arterial mayor o igual a 180/100 mmHg.
- Paciente DM II insulino-requiriente con control al ingreso de Glicemia mayor a 250 mg/dl y menor de 60 mg/dl.
- No se realizará procedimiento a pacientes con mala preparación, este deberá ser reagendado.
- No se realizará el procedimiento endoscópico si la evaluación previa al procedimiento por parte del médico no lo permite.
- Tener una cirugía gastroesofágica reciente (menor a 1 mes).
- Pacientes con sospecha de embarazo.

### **El día del examen usted debe**

- Presentarse 30 minutos antes del examen.
- Traer orden médica y cédula de identidad.
- Asistir acompañado con persona mayor de 18 años, de lo contrario no se realizará el examen. Si el paciente es menor de 18 años o con discapacidad, debe asistir con su tutor legal.
- El acompañante debe permanecer en sala de espera durante toda la realización del procedimiento.
- Presentar exámenes previos, si los tiene.
- Debe entregar a su acompañante prótesis, anteojos y pertenencias de valor.
- Venir sin maquillaje y esmalte de uñas.
- No debe conducir posterior al procedimiento, para que considere medios de traslado opcionales.

**Nota: en caso de tomar muestra de biopsia el costo será adicional al examen.**

## **PREPARACIÓN PARA PROCEDIMIENTOS DE COLONOSCOPIA**

### **Indicaciones generales**

- Debe asistir acompañado por 1 persona mayor de 18 años.
- Debe traer orden médica y cédula de identidad.
- Debe llegar 20 min antes, presentándose en la recepción del primer piso de clínica Policenter.

## Preparación General

- **Suspender aspirina 3 días antes** del examen.
- **Debe presentar 8 horas de ayuno.**
- Si el paciente es usuario de **anticoagulante** debe asistir con **pase cardiológico** emitido por cardiólogo y suspender terapia según prescripción médica.
- Recuerde que, si es **hipertenso**, **debe tomarse sus medicamentos** el día del examen con muy poca agua.
- Recuerde que, si es **diabético** y toma hipoglicemiante y/o se inyecta insulina, **debe suspenderlos el día del examen** o como le haya indicado su médico.
- En caso de tomar preparados con **hierro o antiinflamatorios** debe **suspenderlos al menos una semana antes**. En caso de tratamientos para el dolor puede tomar paracetamol.
- **Es obligatorio que todo paciente con enfermedades cardíacas asociadas presente un pase cardiológico el día del procedimiento, emitido por cardiólogo o médico internista.**
- **El procedimiento se realiza a pacientes desde los 15 años hasta los 79 años 11 meses.**

| Preparación intestinal para tomarse el examen en la mañana |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AYUNO                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Si su procedimiento es en la mañana, el ayuno será desde el día anterior al examen, <b>a partir de las 18 horas.</b></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| LAXANTE                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Preparación con <b>IZINOVA.</b></li> <li>▪ Usted encontrará 2 botellas de laxantes IZINOVA + un vaso dosificador marcado para garantizar la correcta reconstitución.</li> <li>1° dosis: En la tarde del día anterior al procedimiento (18:00hrs).</li> <li>2° dosis: 2 horas después del inicio de la 1ra dosis (20:00hrs)</li> <li>▪ En cuanto comienza la ingesta del laxante no debe tomar ni comer nada más hasta el procedimiento, <b>solo agua.</b></li> <li>▪ No agregue azúcar, ni endulzantes ni jugo. Se recomienda preparar laxante con agua fría, es mejor tolerada.</li> </ul> |
| PREPARACIÓN DE LAXANTE                                     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Abra una botella de IZINOVA y vierta el contenido en el vaso dosificador.</li> <li>2. Agregue agua al laxante hasta que el nivel alcance la línea del vaso.</li> <li>3. Durante los siguientes 30-60 minutos, beba lentamente todo el líquido del vaso.</li> <li>4. IMPORTANTE: Beba dos vasos más (llenos hasta la línea del vaso dosificador) de agua durante la hora siguiente.</li> </ol> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>REPITA LOS PASOS 1 A 4 PARA LA SEGUNDA DOSIS.</b></li> </ul>                                                                                     |

| Preparación intestinal para tomarse el examen en la tarde |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AYUNO                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Si su procedimiento es en la tarde (después de las 13hrs), el ayuno será desde el día anterior al examen, <b>a partir de las 19hrs.</b></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| LAXANTE                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Usted encontrara 2 botellas de laxantes IZINOVA + un vaso dosificador marcado para garantizar la correcta reconstitución.</li> <li>1° dosis: en la tarde del día anterior al procedimiento (19:00hrs)</li> <li>2° dosis: en la mañana del día del procedimiento (10:00hrs)</li> <li>▪ En cuanto comienza la ingesta del laxante no debe tomar ni comer nada más hasta el procedimiento, <b>solo agua.</b></li> <li>▪ No agregue azúcar, ni endulzantes ni jugo. Se recomienda preparar laxante con agua fría, es mejor tolerada.</li> </ul> |
| PREPARACIÓN DE LAXANTE                                    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Abra una botella de IZINOVA y vierta el contenido en el vaso dosificador.</li> <li>2. Agregue agua al laxante hasta que el nivel alcance la línea del vaso.</li> <li>3. Durante los siguientes 30-60 minutos, beba lentamente todo el líquido del vaso.</li> <li>4. IMPORTANTE: Beba dos vasos más (llenos hasta la línea del vaso dosificador) de agua durante la hora siguiente.</li> </ol> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>REPITA LOS PASOS 1 A 4 PARA LA SEGUNDA DOSIS.</b></li> </ul>                                     |

### CÓMO SABER SI SU PREPARACIÓN ES LA ADECUADA:

La diarrea que provoca el laxante es de limpieza. Por lo que una preparación adecuada provoca que las últimas diarreas sean de color amarillo, claras, líquidas y transparentes, como la orina.

### REGIMEN

#### 3 DÍAS ANTES DE SU EXAMEN DEBE COMENZAR UN RÉGIMEN LIVIANO Y LIBRE DE FIBRA:

| DÍA 1 Y 2 REGIMEN LIVIANO                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PUEDE COMER                                                   | <p><u>Desayuno y once:</u> 6 galletas de soda o 2 láminas de pan de molde (blanco) con mermelada de durazno o damasco más un té. Puede incluir jaleas claras.</p> <p><u>Almuerzo y cena:</u> Sopa de pollo, pavo o pescado con 2 cucharadas de cabello de ángel o 1 cucharada de arroz, acompañada de presa de pollo. ingerir jaleas de <b>colores claros (limón o piña)</b> y líquido a gusto.</p> <p>El resto del día ingerir té, agua, jaleas de colores claros (limón o piña), infusiones, y bebidas (sin gas) refrescantes claras abundantes.</p> |
| <b>NO PUEDE COMER</b>                                         | <p><b>Frutas ni verduras, semillas, cáscaras, granos integrales (avena, pan de molde integral), legumbres, nueces, productos lácteos enteros, quesos grasos, carnes grasas, embutidos, chocolates, pasteles y frutos secos.</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| DÍA 3, antes de su examen, debe realizar régimen SOLO LIQUIDO |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| PUEDE BEBER                                                   | <p><u>Desayuno y once:</u> té y <b>jaleas de colores claros (limón o piña)</b>. (sin pan y sin galletas)</p> <p><u>Almuerzo y cena:</u> sopa y caldos (sin fideos, sin arroz y sin carne).</p> <p>El resto del día ingerir té, agua, jaleas claras, infusiones, y bebidas (sin gas) refrescantes claras abundantes.</p>                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>NO PUEDE COMER</b>                                         | <p><b>Frutas ni verduras, semillas, cáscaras, granos integrales (avena, pan de molde integral), legumbres, nueces, productos lácteos enteros, quesos grasos, carnes grasas, embutidos, chocolates, pasteles y frutos secos.</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

### INDICACIONES POST ENDOSCOPIA DIGESTIVA BAJA

Después del alta debe seguir las siguientes indicaciones:

- Para la administración de sedación debe ir acompañado por un adulto responsable a su domicilio.
- No conducir hasta 8 horas después del procedimiento.
- Por el efecto de la sedación debe hacer reposo relativo y no efectuar trámites el resto del día.
- Puede ingerir alimentos livianos luego de 1 hora de efectuada la colonoscopia, no ingerir bebidas gaseosas.
- Posterior al examen puede sentir malestar, distensión abdominal y expulsión de gases debido a la insuflación de aire. También podría eliminar escasa sangre si se han efectuado biopsias o extirpación de pólipos, pero todas estas molestias deberían ceder en las horas siguientes.
- Al día siguiente puede comer y realizar actividades normales.
- Debe llevar informe escrito de Colonoscopia para ser presentado a su médico tratante.
- Si se tomó biopsias se debe retirar el informe en el segundo piso de Clínica Policenter de puente alto, después de 5-15 días hábiles.
- Para consultar el estado de su biopsia, comuníquese al 2-2393 3000

#### En caso se sentir alguna molestia como:

- Dolor abdominal intenso.
- Vómitos repetidos.
- Eliminación abundante de sangre por el ano.
- Fiebre alta.

**Consulte de inmediato en un servicio de urgencia.**