

INDICACIONES DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIAS

- 1) PREPARACION PARA PROCEDIMIENTO EN SUCURSAL PUENTE ALTO

- 2) PREPARACIÓN PARA PROCEDIMIENTO EN SUCURSAR SAN BERNARDO



1) INDICACIONES DE PREPARACIÓN PARA PROCEDIMIENTO DE COLONOSCOPIA EN SUCURSAL PUENTE ALTO

INDICACIONES DE PREPARACION

COLONOSCOPIA EN SUCURSAL

PUENTE ALTO

INFORMACIÓN E INSTRUCCIONES

COLONOSCOPIA:

¿Qué es la colonoscopia?

La colonoscopia es un procedimiento que permite visualizar en su totalidad la mucosa del intestino grueso, con el propósito de detectar tumores, pólipos, divertículos, origen de sangramientos, etc. Sabemos que es un gran desafío prepararse para una colonoscopia, pero el rendimiento óptimo del examen depende de su adecuada preparación.

¿Cómo se realiza el procedimiento?

Para su realización se introduce un instrumento flexible y delgado a través del ano, que insufla aire para mejorar la visión del intestino, y además permite realizar procedimientos diagnósticos y terapéuticos como tomar biopsias, extraer pólipos, inyectar medicamentos para detener hemorragias, etc. Si este es el caso se le informará de la toma de muestras, las cuales deberán ser canceladas aparte para su análisis. El resultado estará disponible hasta en 15 días hábiles desde el examen.

El examen en sí, no es doloroso. Se inyectan fármacos destinados a minimizar las molestias durante el procedimiento y que además ayudan a minimizar la movilidad gástrica e intestinal.

La duración del examen es de aproximadamente de 40 minutos, tras lo cual quedará en una camilla de observación en la unidad de endoscopia para recuperarse del sedante administrado.

RECUERDE:

Si sigue estas instrucciones, le dará a su médico la mejor oportunidad de efectuar este procedimiento de la manera correcta la primera vez. De esa forma no tendrá que repetir la prueba.

Como prepararse para su colonoscopia:

REGIMEN

3 DIAS ANTES DE SU EXAMEN DEBE COMENZAR UN RÉGIMEN LIVIANO Y LIBRE DE FIBRA:

DÍA 1 y 2 REGIMEN LIVIANO.

PUEDE COMER

Desayuno y once: 6 galletas de soda o 2 láminas de pan de molde (blanco) con mermelada de durazno o damasco más un té. Puede incluir jaleas claras.

Almuerzo y cena: Sopa de pollo, pavo o pescado con 2 cucharadas de cabello de ángel o 1 cucharada de arroz, acompañada de presa de pollo. ingerir jaleas claras y liquido a gusto.

El resto del día ingerir té, agua, jaleas claras, infusiones, y bebidas (sin gas) refrescantes claras abundantes.

NO PUEDE
COMER

Frutas ni verduras, semillas, cáscaras, granos integrales (avena, pan de molde integral), legumbres, nueces, productos lácteos enteros, quesos grasos, carnes grasas, embutidos, chocolates, pasteles y frutos secos.

DÍA 3 ANTES DE SU EXAMEN DEBE REALIZAR UN REGIMEN SOLO LÍQUIDO.

PUEDE BEBER

Desayuno y once: té y jaleas claras (sin pan y sin galletas)

Almuerzo y cena: sopa y caldos colados y jaleas (sin fideos, sin arroz y sin carne)

El resto del día ingerir té, agua, jaleas claras, infusiones, y bebidas (sin gas) refrescantes claras abundantes.

PREPARACION INTESTINAL DE MAÑANA

AYUNO

Si su procedimiento es en la mañana, el ayuno será desde el día anterior al examen, **a partir de las 17 horas.**

LAXANTE

Preparación con **ACCUALAXAN** (debe comprar 3 cajas) o como alternativa **LAX 3350** (Debe comprar 3 caja).

Comenzar la ingesta a las 17hrs del día anterior al examen.

Mientras este bebiendo el laxante no debe tomar ni comer nada más, solo agua.

No agregue azúcar, ni endulzantes ni jugo. Se recomienda preparar laxante con agua fría, es mejor tolerada.

PREPARACIÓN DE LAXANTE

Usted encontrara 21 sobres de laxante **ACCUALAXAN**. Disuelva cada uno de los sobres en un vaso de agua de 250ml aproximadamente, bebiendo los primeros 7 sobres (**entre las 17:00hrs y 18:00hrs**) para luego descansar una hora y consumir 7 vasos con el laxante adicionales (**entre las 19:00 y 20:00**), descansar 1 hora y, por último, ingerir los otros 7 vasos restantes con el laxante (**entre las 21:00 y 22:00hrs**). Comenzar la ingesta a las 17hrs del día anterior al examen.

En caso de **LAX 3350**, debe seguir las mismas indicaciones de preparación.

PREPARACION INTESTINAL DE TARDE

AYUNO

Si su procedimiento es en la tarde, el ayuno será desde el día anterior al examen, **a partir de las 19 horas.**

LAXANTE

Preparación con **ACCUALAXAN** (debe comprar 3 cajas) o como alternativa **LAX 3350** (Debe comprar 3 caja).

Comenzar la ingesta a las 19hrs del día anterior al examen.

Mientras este bebiendo el laxante no debe tomar ni comer nada más, solo agua.

No agregue azúcar, ni endulzantes ni jugo. Se recomienda preparar laxante con agua fría, es mejor tolerada.

PREPARACIÓN DE LAXANTE

Usted encontrara 21 sobres de laxante **ACCUALAXAN**. Disuelva cada uno de los sobres en un vaso de agua de 250ml aproximadamente, bebiendo los primeros 7 sobres (**entre las 19:00hrs y 20:00hrs**) para luego descansar una hora y consumir 7 vasos con el laxante adicionales (**entre las 21:00 y 22:00**), descansar hasta el día siguiente y, por último, en la mañana del día del procedimiento ingerir los otros 7 vasos restantes con el laxante (**entre las 08:00 y 09:00hrs**).

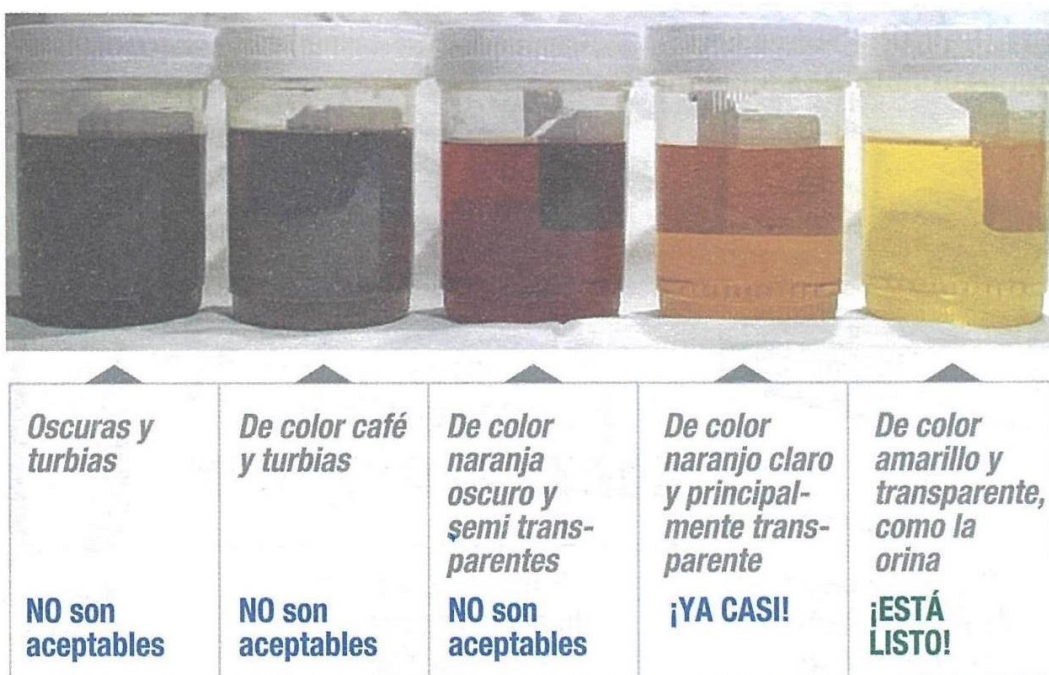
Comenzar la ingesta a las 19hrs del día anterior al examen.

En caso de **LAX 3350**, debe seguir las mismas indicaciones de preparación.

¿Cómo saber si está funcionando mi preparación?

La diarrea que provoca el laxante es de limpieza. Por lo que una preparación adecuada provoca que las últimas diarreas sean de color amarillo, claras, líquidas y transparentes, como la orina.

Si durante el examen el médico considera que las condiciones de la mucosa no son adecuadas para continuar (restos de alimentos, sangre o deposiciones), el procedimiento se puede suspender y reprogramar. Debido a que estas circunstancias son impredecibles e implican uso de pabellón, equipos, sedación, etc.; se realizarán todos los cobros correspondientes.



NORMAS GENERALES:

1. Asistir acompañado (mayor de 18 años).
2. Debe traer orden médica y cedula de identidad.
3. Llegar 40 min antes, presentándose en la recepción del primer piso del edificio 2, CLINICA POLICENTER PUENTE ALTO.
4. Asistir con ropa holgada, sin maquillaje, sin esmalte de uñas, sin joyas u objetos de valor.
5. El paciente no debe conducir posterior a este procedimiento, para que considere medios de traslado opcionales.
6. Suspender **ASPIRINA** 4 días antes del examen.
7. **Todo paciente mayor de 70 años o con patologías cardíacas asociadas deben presentar PASE CARDIOLÓGICO el día del procedimiento, emitido por CARDIOLOGO o médico internista.**
8. Si paciente es usuario de **ANTICOAGULANTE** debe asistir con **PASE CARDIOLÓGICO** emitido por cardiólogo y suspender terapia según prescripción médica.
9. Recuerde que, si es **HIPERTENSO**, debe tomarse sus medicamentos el día del examen con muy poca agua.
10. Recuerde que, si es **DIABÉTICO** y toma hipoglicemiante y/o se inyecta insulina, debe suspenderlos el día del examen o como le haya indicado su médico.
11. En caso de tomar preparados con **HIERRO O ANTINFLAMATORIOS** debe suspenderlos al menos una semana antes. En caso de tratamientos para el dolor puede tomar paracetamol.

2) INDICACIONES DE PREPARACIÓN PARA PROCEDIMIENTO DE COLONOSCOPIA EN SUCURSAL SAN BERNARDO

PREPARACIÓN COLONOSCOPIA

SUCURSAL SAN BERNARDO

COLONOSCOPIA

LA COLONOSCOPIA ES UN PROCEDIMIENTO QUE PERMITE VISUALIZAR EN SU TOTALIDAD LA MUCOSA DEL INTESTINO GRUESO, CON EL PROPÓSITO DE DETECTAR TUMORES, PÓLIPOS, DIVERTÍCULOS, ORIGEN DE SANGRAMIENTOS, ETC. SABEMOS QUE ES UN GRAN DESAFÍO PREPARARSE PARA UNA COLONOSCOPIA, PERO EL RENDIMIENTO ÓPTIMO DEL EXAMEN DEPENDE DE SU ADECUADA PREPARACIÓN.

IMPORTANTE

PARA LA REALIZACIÓN DE ESTE EXAMEN SE UTILIZA SEDACIÓN, NO ANESTESIA GENERAL.

SI SIGUE ESTAS INSTRUCCIONES, LE DARÁ A SU MÉDICO LA MEJOR OPORTUNIDAD DE EFECTUAR ESTE PROCEDIMIENTO DE LA MANERA CORRECTA LA PRIMERA VEZ, DE ESA FORMA NO TENDRÁ QUE REPETIR LA PRUEBA.

EL PROCEDIMIENTO SE REALIZA A PACIENTES DESDE LOS 15 AÑOS HASTA LOS 79 AÑOS 11 MESES.

REGIMEN LIVIANO

COMENZAR UN RÉGIMEN LIVIANO Y LIBRE DE FIBRA **3 DÍAS** PREVIOS AL EXAMEN, ADEMÁS DEBERÁ BEBER ABUNDANTE LÍQUIDOS, ENTRE 1.5 Y 2 LITROS DE AGUA DIARIOS.

¿QUÉ PUEDO COMER?

DESAYUNO/ONCE

PAN DE MOLDE BLANCO O GALLETAS DE SODA, CON JAMÓN DE PAVO O POLLO
TÉ CLARO, TÉ DE HIERBAS, AGUA SIN GAS, JALEAS DE COLORES CLAROS (LIMÓN, PIÑA).

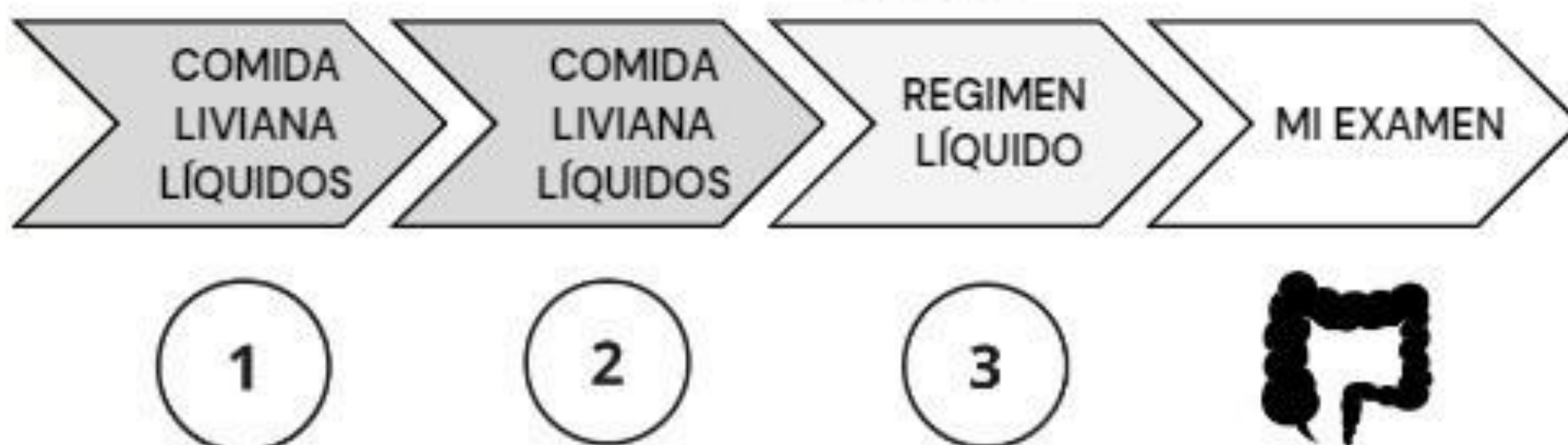
ALMUERZO/CENA

ARROZ Y PASTAS (BLANCOS) Y CALDOS/SOPAS.
CARNE DE POLLO O PAVO A LA PLANCHA O HERVIDO.
TÉ CLARO, TÉ DE HIERBAS, AGUA SIN GAS, JALEAS DE COLORES CLAROS (LIMÓN, PIÑA).

2 DÍAS ANTES: RÉGIMEN LIVIANO

1 DÍA ANTES:
RÉGIMEN
LÍQUIDO

DÍA
COLONOSCOPIA



DÍA ANTERIOR A MI EXAMEN

1 DÍA ANTES

DESAYUNO
ONCE

ALMUERZO
CENA

LAXANTE

RÉGIMEN LÍQUIDO

DEBERA CAMBIAR REGIMEN, NO PUEDE CONSUMIR NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO EL DÍA ANTES DE SU COLONOSCOPIA. SÓLO PUEDE SEGUIR UNA DIETA DE LÍQUIDOS TRANSPARENTES.

- SÓLO LÍQUIDOS TRANSPARENTES, **NADA SÓLIDO**.
- TÉ CLARO, TÉ DE HIERBAS, AGUAS CON SABOR, Y JALEAS DE COLORES CLAROS (PIÑA O LIMÓN), BEBIDAS ISOTÓNICAS (Gatorade/Powerade/Suerox, en sabores, naranja, limón o manzana).
- **LÍQUIDOS** COMO SOPAS O CALDOS (sin arroz, sin fideos, sin carne).
- JALEAS DE COLORES CLAROS (Sabor: limón o piña).
- AGUA, TÉ DE HIERBAS, JUGOS CLAROS, BEBIDAS ISOTÓNICAS: (Gatorade/Powerade/Suerox, en sabores, naranja, limón o manzana).

Debe adquirir alguna de las siguientes marcas.

ACCUALAXAN o LAX 3350 (COMPRAR 2 CAJAS):

- ENCONTRARÁ 7 SOBRES EN CADA CAJA, LOS CUALES DEBE DISOLVER EN 1.5 LITROS DE AGUA HERVIDA FRÍA, ASI LA PREPARACIÓN ES MEJOR TOLERADA. NO AGREGAR AZÚCAR, ENDULZANTE O JUGO.
- MIENTRAS ESTÉ BEBIENDO EL LAXANTE NO DEBE TOMAR NI COMER NADA, SÓLO AGUA SIN COLORANTES.
- PARA EVITAR LAS NÁUSEAS PUEDE TOMAR EL LÍQUIDO A SORBOS PEQUEÑOS Y DE FORMA CONTINUADA.

SI SU PROCEDIMIENTO ES
ENTRE 08:00 Y 12:00 HRS

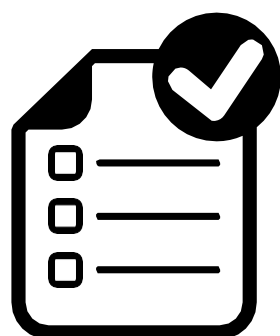
- **PRIMERA DOSIS:** A LAS 19:00 HORAS DEL DÍA ANTERIOR A PROCEDIMIENTO, DILUCIÓN DE LOS PRIMEROS 7 SOBRES EN 1.5 LITROS DE AGUA HERVIDA FRÍA (beber en 2 horas).
- **SEGUNDA DOSIS:** A LAS 21:00 HORAS DEL DÍA ANTERIOR A PROCEDIMIENTO: DILUCIÓN DE LOS 7 SOBRES RESTANTES EN 1.5 LITROS DE AGUA HERVIDA FRÍA (beber en 2 horas).

SI SU PROCEDIMIENTO ES
ENTRE 14:00 Y 17:00 HRS

- **PRIMERA DOSIS:** A LAS 20:00 HORAS DEL DÍA ANTERIOR A PROCEDIMIENTO: DILUCIÓN DE LOS PRIMEROS 7 SOBRES EN 1.5 LITROS DE AGUA HERVIDA FRÍA (beber en 2 horas).
- **SEGUNDA DOSIS:** A LAS 06:00 HORAS DEL DÍA DEL PROCEDIMIENTO: DILUCIÓN DE LOS 7 SOBRES RESTANTES EN 1.5 LITROS DE AGUA HERVIDA FRÍA (beber en 2 horas).

SI LAS DEPOSICIONES NO SON LÍQUIDAS Y CLARAS LA PREPARACIÓN NO HABRÁ SIDO EFICAZ.

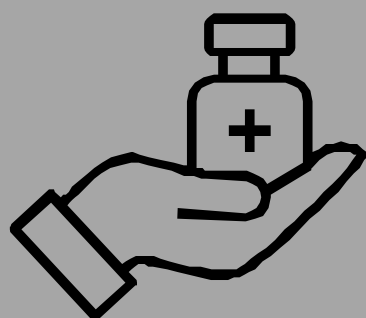
NORMAS GENERALES



- DEBE ASISTIR ACOMPAÑADO POR 1 PERSONA MAYOR DE 18 AÑOS.
- DEBE TRAER ORDEN MÉDICA Y CÉDULA DE IDENTIDAD..
- DEBE LLEGAR 20 MIN ANTES, PRESENTÁNDOSE EN LA RECEPCIÓN DEL PRIMER PISO DE CLÍNICA POLICENTER SAN BERNARDO.



- ES OBLIGATORIO QUE TODO PACIENTE CON ENFERMADES CARDÍACAS ASOCIADAS PRESENTE UN PASE CARDIOLÓGICO EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO, EMITIDO POR CARDIÓLOGO O MÉDICO INTERNISTA.
- ES OBLIGATORIO QUE TODO PACIENTE CON EDAD MAYOR O IGUAL A 60 AÑOS PRESENTE UN ELECTROCARDIOGRAMA CON ANTIGÜEDAD MÁXIMA DE 3 MESES EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO.
- ASISTIR CON ROPA HOLGADA, SIN MAQUILLAJE, SIN ESMALTE DE UÑAS/ACRILICAS, SIN JOYAS U OBJETOS DE VALOR.
- EL PACIENTE NO DEBE CONDUCIR POSTERIOR A ESTE PROCEDIMIENTO, PARA QUE CONSIDERE MEDIOS DE TRASLADO OPCIONALES.
- PACIENTES CON IMC IGUAL O MAYOR A 40kg/m2 NO SE LES REALIZARÁ EXAMEN.
- NO SE REALIZARÁ PROCEDIMIENTO A PACIENTES EMBARAZADAS O CON SOSPECHA DE EMBARAZO.



- **HIPERTENSO:** DEBE TOMARSE SUS MEDICAMENTOS EL DÍA DEL EXAMEN CON MUY POCA AGUA.
- **DIABÉTICO:** SI TOMA HIPOGLICEMIANTE Y/O SE INYECTA INSULINA, DEBE SUSPENDERLOS EL DÍA DEL EXAMEN O COMO LE HAYA INDICADO SU MÉDICO.



- SUSPENDER **ASPIRINA** 3 DÍAS ANTES DEL EXAMEN.
- SI PACIENTE ES USUARIO DE **ANTICOAGULANTE** DEBE ASISTIR PREVIAMENTE CON SU MÉDICO PARA EVALUAR LA SUSPENSIÓN Y POSTERIOR CONTINUIDAD DE SU TRATAMIENTO.
- EN CASO DE TOMAR PREPARADOS CON **HIERRO** O ANTINFLAMATORIOS DEBE SUSPENDERLOS AL MENOS UNA SEMANA ANTES. EN CASO DE TRATAMIENTOS PARA EL DOLOR PUEDE TOMAR PARACETAMOL.



CONTACTO

En caso de dudas comunicarse:

Servicio Endoscopia San Bernardo:

FONO: 22 719 9152 - 22 719 9045

CORREO:

enfermeria.ambulatoriopsb@gmail.com

procedimientossb@policenter.cl