

¿QUIENES PUEDEN REALIZARSE ENDOSCOPIAS O COLONOSCOPIAS?

Aquellas personas que cumplan con los siguientes criterios:

- Pacientes mayor o igual a 15 años hasta menores de 80 años.
- Paciente con patología cardíaca (cualquier arritmia, insuficiencia cardíaca con o sin valvulopatía y cardiopatía coronaria) debe venir con pase cardiológico.
- Si el paciente es mayor o igual a 60 años con o sin hipertensión arterial deben traer un ECG de reposo (antigüedad de ECG máxima de 3 meses).
- El paciente deberá tener un ayuno de 8 a 10 horas previo al procedimiento (no debe ingerir líquidos, ni alimentos); si el paciente es usuario de medicamentos que retardan el vaciamiento gástrico (semaglutida, liraglutida, entre otros) este tendría que ser de 10-12 horas.
- Paciente debe venir acompañado de un adulto, mayor de 18 años.
- Si el paciente es menor de 18 años o con discapacidad, debe asistir con su tutor legal mayor de 18 años.
- En caso de ser hipertenso, debe tomar su medicamento de la presión el día en que se realizará su examen, con poca cantidad de agua.
- En caso de ser diabético, no debe tomar su medicamento.
- Paciente insulino-requiriente, de preferencia asistir en horario AM. Debe traer su insulina y una colación liviana para ingesta posterior a los 30 minutos terminado su examen.
- En caso de consumir aspirina, debe suspenderla 3 días antes del examen. (En pacientes con patología cardíaca coronaria o vascular, esta indicación debe ser validada por su médico tratante quien indica el procedimiento).
- Si el paciente es usuario de anticoagulante, debe asistir con pase Cardiológico y suspender terapia según prescripción médica.
- Si el paciente es usuario de inhibidores de la bomba de protones (omeprazol, lansoprazol entre otros) debe suspenderla al menos 3 días antes del examen.

No podrán realizarlo las personas en las siguientes situaciones:

- Pacientes menores de 15 años y mayores o iguales de 80 años.
- Paciente con patologías cardíacas sin pase cardiológico.
- Mayores de 60 años con o sin hipertensión arterial sin traer un ECG de reposo. (Esto quedará a criterio del médico según la evaluación previa al procedimiento).
- No se realizará el examen a pacientes postrados, pacientes oxígeno dependientes, usuarios de CPAP, apnea del sueño.
- Pacientes con IMC menor a 18 hasta mayor o igual de 40
- Paciente que no cumpla con las 8 horas mínimas de ayuno.

- Paciente hipertenso con control al ingreso de presión arterial mayor o igual a 180/100 mmHg.
- Paciente DM II insulino-requiriente con control al ingreso de Glicemia mayor a 250 mg/dl y menor de 60 md/dl.
- Si el paciente es alérgico al látex, debe ser citado a primera hora en la mañana. Debe informar al personal clínico que padece esta condición, para las medidas pertinentes.
- No se realizará procedimiento a pacientes con mala preparación, este deberá ser reagendado.
- No se realizará el procedimiento endoscópico si la evaluación previa al procedimiento por parte del médico no lo permite.
- Tener una cirugía gastroesofágica reciente (menor a 1 mes).
- Pacientes con sospecha de embarazo.

PREPARACIÓN PARA PROCEDIMIENTOS ENDOSCÓPICOS

- Realice ayuno mínimo de 8 horas (ni líquidos ni alimentos).
- Avise si tiene ALERGIAS, especialmente al LÁTEX, ya que el procedimiento debe ser programado preferentemente a primera hora en un pabellón libre de látex.
- Asistir con ropa holgada, sin maquillaje, sin esmalte de uñas, sin joyas u objetos de valor.
- Suspender ASPIRINA 3 días antes del examen.
- Suspender OMEPRAZOL, LANZOPRAZOL o ENSOMEPRAZOL 3 días antes del examen.
- Todo paciente HIPERTENSO, mayor o igual a 60 años debe presentar el día del examen un ELECTROCARDIOGRAMA de reposo, por lo que debe gestionar esto previo al día del procedimiento.
- Todo paciente con patologías cardíacas asociadas (cualquier arritmia, Insuficiencia Cardíaca con o sin alteración de las válvulas cardíacas y enfermedad de las coronarias, infarto agudo al miocardio previo), deben presentar pase cardiológico el día del procedimiento, emitido por cardiólogo o médico internista.
- Si paciente es usuario de ANTICOAGULANTE debe asistir con autorización de su médico tratante para suspender su tratamiento previo al examen. Esto significa que debe presentar pase de cardiólogo y suspender la terapia según la indicación de su médico.
- Recuerde que, si es HIPERTENSO, debe tomarse sus medicamentos el día del examen con muy poca agua.
- Si usted es DIABETICO, idealmente solicitar las primeras horas para el examen y no tomar sus medicamentos el día del examen y tampoco administrar sus insulinas.
- Paciente INSULINO REQUIRIENTE, de preferencia asistir en horario AM. Debe traer su insulina y una colación liviana para ingesta posterior a los 30 minutos terminado su examen.

El día del examen usted debe

- Presentarse 15 minutos antes del examen.
- Traer orden médica y cedula de identidad.
- Asistir acompañado con persona mayor de 18 años, de lo contrario no se realizará el examen. Si el paciente es menor de 18 años o con discapacidad, debe asistir con su tutor legal.
- El acompañante debe permanecer en sala de espera durante toda la realización del procedimiento.
- Presentar exámenes previos, si los tiene.
- Debe entregar a su acompañante prótesis, anteojos y pertenencias de valor.
- Venir sin maquillaje y esmalte de uñas.
- No debe conducir posterior al procedimiento, para que considere medios de traslado opcionales.

Nota: en caso de tomar muestra de biopsia el costo será adicional al examen.

INDICACIONES POST ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

1. Podrá ingerir alimentos y líquidos de 1 a 2 horas después de haberse realizado el examen.
2. Debe consumir alimentos livianos durante las próximas 24 hrs. Evite las comidas con grasa y las que producen distensión abdominal.
3. Al llegar a su casa, deberá permanecer en reposo, ya que ha sido sedado con un medicamento llamado DIAZEPAM
4. No consumir bebidas alcohólicas durante 24 hrs.
5. No se recomienda fumar, ya que presentará molestias en su garganta.
6. No conducir vehículos, moto, o bicicleta, durante las próximas 12 horas ya que el efecto del medicamento provoca una disminución de sus reflejos.