



Como prepararse para su colonoscopia

Información e instrucciones

Para consultas comunicarse al +56 2 2719 9152 o a enfermeria.ambulatoriopsb@gmail.com



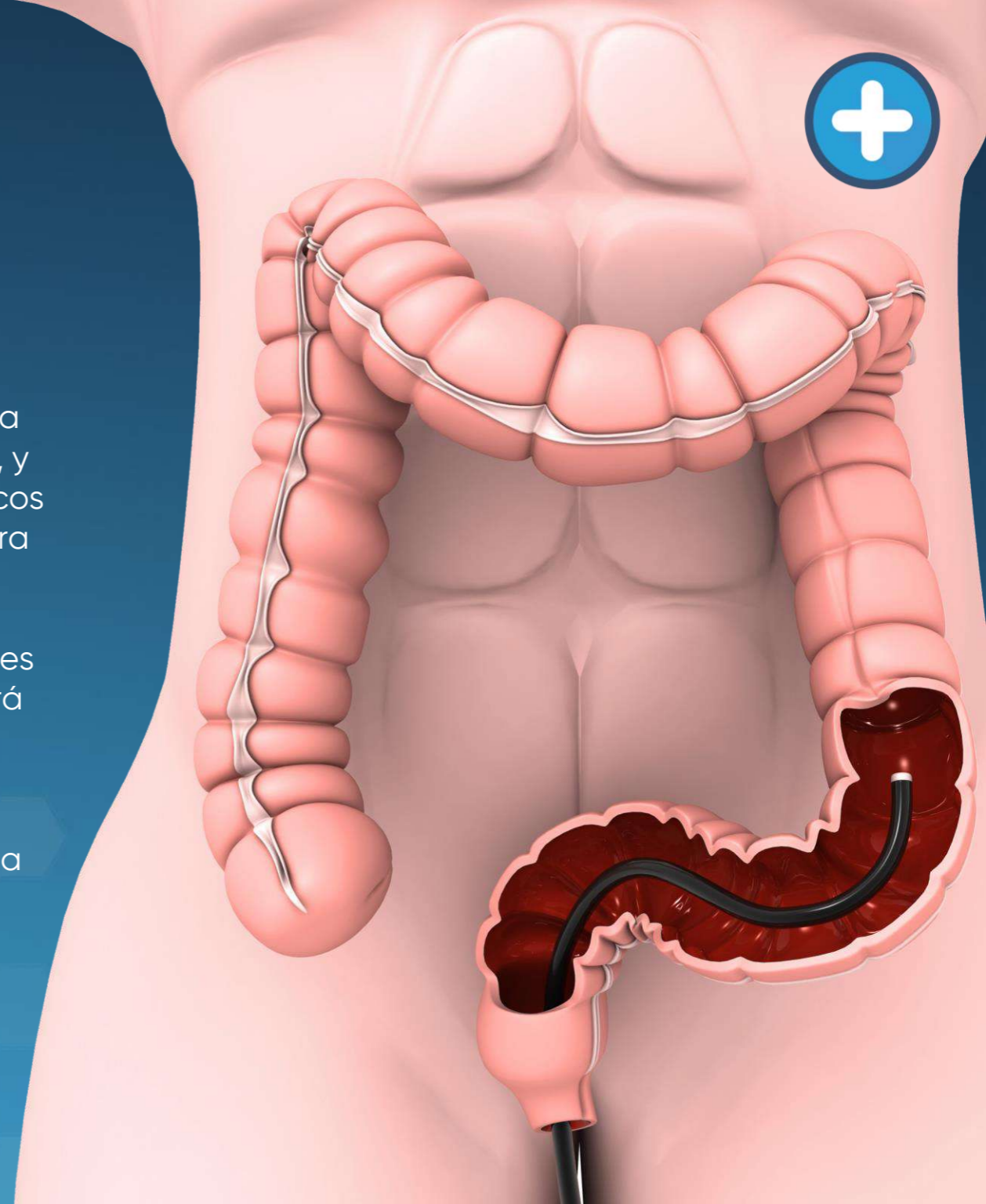
¿Qué es la colonoscopia?

- La colonoscopia es un procedimiento que permite visualizar en su totalidad la mucosa del intestino grueso, con el propósito de detectar tumores, pólipos, divertículos, origen de sangramientos, etc. Sabemos que es un gran desafío prepararse para una colonoscopia, pero el rendimiento óptimo del examen depende de su adecuada preparación.



¿Cómo se realiza el procedimiento?

- Para su realización se introduce un instrumento flexible y delgado a través del ano, que insufla aire para mejorar la visión del intestino, y además permite realizar procedimientos diagnósticos y terapéuticos como tomar biopsias, extraer pólipos, inyectar medicamentos para detener hemorragias, etc.
- Si este es el caso se le informara de la toma de muestras, las cuales deberán ser canceladas aparte para su análisis. El resultado estará disponible hasta en 15 días hábiles desde el examen.
- El examen en sí, no es doloroso. Se inyectan fármacos destinados a minimizar las molestias durante el procedimiento y que además ayudan a minimizar la movilidad gástrica e intestinal.
- La duración del examen es de aproximadamente de 40 minutos, tras lo cual quedará en una camilla de observación en la unidad de endoscopia para recuperarse del sedante administrado.



Recuerde:

- Si sigue estas instrucciones, le dará a su médico la mejor oportunidad de efectuar este procedimiento de la manera correcta la primera vez. De esa forma no tendrá que repetir la prueba.

Para consultas

Comunicarse al

+56 2 2719 9152

o a enfermeria.ambulatoriopsb@gmail.com





Como prepararse para su colonoscopia:

Régimen

3 días antes de su examen

Debe comenzar un régimen liviano y libre de fibra:

Puede
comer

- Pavo, pollo, arroz, fideos, pan molde blanco, carnes magras (posta rosada, posta negra), jaleas claras, jamón de pavo y/o pollo, caldos.

Puede
beber

- Abundante agua, té, infusiones



Como prepararse para su colonoscopia:

No puede
comer

- Frutas ni verduras, semillas, cáscaras, granos integrales (avena, pan de molde integral), legumbres, nueces, productos lácteos enteros, quesos grasos, carnes grasas, embutidos, chocolates, pasteles y frutos secos.

1 día antes de su examen

debe realizar un régimen de solo líquido

Puede
beber

- Desayuno y once: té y jaleas claras (sin pan y sin galletas).
- Almuerzo y cena: sopas y caldos filtrados o colados y jaleas (sin arroz, sin fideos, sin carne).
- El resto del día ingerir té, agua, jaleas claras, infusiones, y bebidas refrescantes claras abundantes.





Preparación Intestinal

Ayuno

- Desde la noche anterior al examen,
- a partir de las 21 horas.

Laxante

- Preparación con CASENGLICOL o como alternativa ENDOFALK.
- Comenzar la ingesta a las 21 hrs del día anterior al examen.
- Mientras este bebiendo el laxante no debe tomar ni comer nada más, solo agua.
- No agregue azúcar, ni endulzantes ni jugo.
- Se recomienda guardar la solución preparada en el refrigerador durante 24 horas, fría es mejor tolerada.

Preparación Laxante

- Usted encontrara 16 sobres de laxante CASENGLICOL. Disuelva el contenido de 8 SOBRES EN 2 LITROS DE AGUA.
- Debe REPETIR lo mismo con los 8 sobres restantes. Los 16 sobres alcanzan para 4 litros que deben tomarse para una preparación óptima.
- Comenzar la ingesta a las 21 hrs del día anterior al examen, bebiendo 250 cc (1 vaso), cada 10-15 minutos hasta terminar los dos primeros litros.
- Luego continuar una hora más tarde con ingesta de la segunda preparación de 2 litros, bebiendo 250 cc (1 vaso) cada 10-15 minutos, hasta terminar solución.
- En caso de ENDOFALK, debe diluir los 6 sobres en 3 litros de agua, beber la mitad de la dilución, pausar una hora y luego beber el resto, tal cual se explica con el otro laxante.



¿Cómo saber si está funcionando mi preparación?

La diarrea que provoca el laxante es de limpieza. Por lo que una preparación adecuada provoca que las últimas diarreas sean de color amarillo, claras, líquidas y transparentes, como la orina.

Si durante el examen el médico considera que las condiciones de la mucosa no son adecuadas para continuar (restos de alimentos, sangre o deposiciones), el procedimiento se puede suspender y reprogramar. Debido a que estas circunstancias son impredecibles e implican uso de pabellón, equipos, sedación, etc.; se realizarán todos los cobros correspondientes.

Normas generales:



- 1.- Asistir acompañado (mayor de 18 años).
- 2.- Debe traer orden médica y cedula de identidad.
- 3.- Llegar 15 min antes, presentándose en la recepción del segundo piso de CLINICA POLICENTER SAN BERNARDO.
- 4.- Asistir con ropa holgada, sin maquillaje, sin esmalte de uñas, sin joyas u objetos de valor.
- 5.- El paciente no debe conducir posterior a este procedimiento, para que considere medios de traslado opcionales.
- 6.- Suspender ASPIRINA 3 días antes del examen.
- 7.- Todo paciente mayor de 70 años o con patologías cardíacas asociadas deben presentar pase cardiológico el día del procedimiento, emitido por cardiólogo o médico internista.
- 8.- Si paciente es usuario de ANTICOAGULANTE debe asistir con pase de cardiológico emitido por cardiólogo y suspender terapia según prescripción médica.
- 9.- Recuerde que, si es HIPERTENSO, debe tomarse sus medicamentos el día del examen con muy poca agua.
- 10.- Recuerde que, si es DIABÉTICO y toma hipoglicemiante y/o se inyecta insulina, debe suspenderlos el día del examen o como le haya indicado su médico.
- 11.- En caso de tomar preparados con HIERRO O ANTINFLAMATORIOS debe suspenderlos al menos una semana antes. En caso de tratamientos para el dolor puede tomar paracetamol.



Clínica

PoliCenter

Te cuidamos



Mesa Central:
2 2393 3000



Reserva de Horas:
2 2393 3000



Esríbenos
contacto@policenter.cl



@policenter.cl



clinicapolicenter