

## Indicaciones para la toma de muestras de exámenes Laboratorio Clínico Vida Test.

### a. Laboratorio Clínico informa condición de “AYUNO” al paciente:

Es la no ingesta de alimentos y líquidos dulces, de 8 a 12 horas antes de la toma de estos exámenes. Se debe evitar el consumo de alcohol, de cigarrillos y masticar goma de mascar en igual periodo.

#### Exámenes que requieren AYUNO:

PERFIL BIOQUIMICO  
PERFIL LIPÍDICO  
CURVA DE TOLERANCIA A LA GLUCOSA  
CURVA DE INSULINA  
GLICEMIA BASAL  
TRIGLICERIDOS  
COLESTEROL TOTAL  
HDL-COLESTEROL  
CORTISOL A.M.  
PROLACTINA

Posterior a la toma de muestra de estos exámenes, sugerimos que ingiera una colación liviana. En pacientes adultos mayores preferiblemente asistir acompañados. Para la toma de estos exámenes, debe acudir a la Sala de Toma de Muestra en horario de 7:30 am. Hasta las 11.30 de lunes a domingo.

**Si tiene alguna duda con respecto a estas instrucciones, por favor consulte con el personal de la unidad de toma de muestra o llámenos a call center 223933000 de Policenter**

### b. Laboratorio Clínico le informa indicaciones para Examen de “CORTISOL”:

#### Cortisol Muestra A.M (Mañana):

Debe acudir entre 07:30 hasta las 09:00 de la mañana, por lo que usted debe llegar a la Sala de Toma de Muestras, en este horario y disponer de 30 minutos para esperar antes de la obtención de la muestra, pues requiere que usted se encuentre en reposo para ser tomada y ese es el tiempo mínimo para que la calidad de la muestra sea óptima.

#### Cortisol Muestra P.M. (Tarde):

No requiere ayuno, pero si un almuerzo liviano que debe ser ingerido a las 12:30 posteriormente debe acudir a las 15:30 hrs. a Sala de Toma de Muestras, ya que debe disponer de 30 minutos en reposo antes de ser tomada la muestra a las 16:00 horas.

**Si tiene alguna duda con respecto a estas instrucciones, por favor consulte con el personal de la unidad de toma de muestra o llámenos a call center 223933000 Policenter.**

**c. Laboratorio Clínico le indica como recolectar “ORINA DE 24 HORAS”:**

- Debe disponer de un envase plástico limpio (Ej. Botella vacía de 2 lts).
- No requiere ayuno.
- Si el examen que su médico le ha solicitado se llama "Proteinuria" o "Microalbuminuria", recuerde que usted no debe realizar ejercicios violentos durante el período de recolección de su muestra, ni debe consumir más agua de la habitual, no debe estar en su periodo menstrual ni contaminar la orina con deposiciones.
- El día que inicia la recolección deberá eliminar la primera orina de la mañana (Ejemplo: 07:00).
- La recolección es durante el todo el día y la noche incluyendo la primera orina del día siguiente (a la misma hora del día anterior).
- Debe almacenar en el envase, toda la orina que recolecte dejándolo en un lugar fresco.
- Debe entregar el envase bien cerrado y en una bolsa de plástico en la Sala de Toma de Muestra, en un plazo no mayor de 24 hrs., en horario a partir de 7:30 am. hasta las 16:55 de Lunes a Viernes y Sábado de 7:30 a.m. hasta las 12:25. Para su posterior rotulación.
- Condición de traslado de muestras: a temperatura ambiente.

**Si tiene alguna duda con respecto a estas instrucciones, por favor consulte con el personal de la unidad de toma de muestra o llámenos a call center 223933000 de Policenter.**

**d. Laboratorio Clínico informa indicaciones para: “Curva tolerancia a la Glucosa, curva de Insulina y Glicemia Post carga”**

- Debe llegar en ayuna a primera hora a partir de 7:30 am, y considere que este examen puede durar un tiempo de 2 a 3 horas.
- Para la realización de este examen, que va a depender del número de tomas de muestras solicitadas por el médico (2 a 5) debe permanecer físicamente en la sala de espera, no debe consumir alimentos, no debe fumar durante todo el proceso del examen.
- 

**Si tiene alguna duda con respecto a estas instrucciones, por favor consulte con el personal de la unidad de toma de muestra o llámenos a call center 223933000 de Policenter.**

**e. Laboratorio Clínico informa indicaciones de: “PROLACTINA Y POOL DE PROLACTINA”**

- Debe llegar en ayuna a primera hora a partir de 7:30 am, con las siguientes indicaciones:
- El día previo a la toma de la muestra debe evitar la estimulación mamaria (Amamantamiento, succión, mamografía, etc.).
- Deberá esperar 30 minutos desde que llega a la Sala de Toma de Muestras, hasta que se obtiene la muestra, ya que requiere reposo.
- La toma de muestra debe ser realizada hasta no más de las 9:30 de la mañana.
- Si su médico ha solicitado Pool de Prolactina, se tomarán 3 muestras, cada 20 minutos, por lo que debe contar con el tiempo necesario para realizarse este examen.

**Si tiene alguna duda con respecto a estas instrucciones, por favor consulte con el personal de la unidad de toma de muestra o llámenos a call center 223933000 de Policenter**

**f. Laboratorio Clínico informa indicaciones de: “TIEMPO DE SANGRÍA” y “TIEMPO DE COAGULACION”.**

- Deberá suspender por 7 días previos al procedimiento la ingesta de aspirina, si tiene tratamiento anticoagulante (TACO) deberá consultar con su médico tratante dicha suspensión y acudir a la sala de toma de muestras en horario de 7:30 am. hasta las 16:55 de Lunes a Viernes y Sábado / domingo de 7:30 a.m. hasta las 12:25 hrs.

**Si tiene alguna duda con respecto a estas instrucciones, por favor consulte con el personal de la unidad de toma de muestra o llámenos a call center 223933000 de Policenter**

**g. Laboratorio Clínico informa indicaciones de: “TEST GRAHAM”:**

Para realizar este examen deberá acudir a la sala externa de toma de muestras y retirar el material necesario para el examen (3 láminas de vidrio con cinta adhesiva transparente adherida. Junto con las instrucciones.

- Este examen se realiza en las mañanas, apenas despierte el paciente.
- Debe ser lo primero que realice, antes de ir al baño.
- Durante los días del examen, no usar talco, crema en la región anal
- Es un examen de piel, no contaminar con deposición.
- No haber tomado tratamiento antiparasitario los 3 días previos al examen.

**Como tomar la muestra:**

- Despegue un extremo de la cinta adhesiva.

- Péguela y despéguela varias veces alrededor de la piel del ano.
- Vuelva a pegar la cinta adhesiva sobre el vidrio, como estaba originalmente.
- Debe quedar lo más estirada posible, si detecta un gusano pequeño colóquelo entre la cinta adhesiva y la lámina.
- Se debe realizar este procedimiento en una placa de vidrio día por medio.
- Como son tres placas, se demorará 5 días en completar este examen.
- Una vez concluida la recolección de las muestras, acudir a la sala de toma de muestra, en un plazo no mayor de 24 hrs., en horario de 7:30 am. Hasta las 16:55 de Lunes a Viernes y Sábado de 7:30 a.m. hasta las 12:25 hrs.
- La muestra será conservada y trasladada mientras dura su recolección a temperatura ambiente.

**Si tiene alguna duda con respecto a estas instrucciones, por favor consulte con el personal de la unidad de toma de muestra o llámenos a call center 223933000 de Policenter.**

#### **h. Laboratorio Clínico informa indicaciones para “ACAROTEST”:**

- NO usar talco ni cremas en la zona donde se encuentra la lesión.
- Esta muestra se toma en Sala de Toma de Muestras.
- Acudir a la sala de toma de muestra, en horario de 7:30 am. hasta las 16:55 hrs. de Lunes a Viernes y Sábado/Domingo de 7:30 a.m. hasta las 12:25 hrs.

**Si tiene alguna duda con respecto a estas instrucciones, por favor consulte con el personal de la unidad de toma de muestra o llámenos a call center 223933000 de Policenter.**

#### **i. Laboratorio Clínico informa indicaciones de “PARASITOLÓGICO SERIADO DE DEPOSICIÓN - PSD”**

- La muestra de deposición debe ser fresca, recién emitida, no mezclada con orina por ello se recomienda defecar en un recipiente limpio, seco y después de orinar.
- En lactantes y pacientes postrados, la muestra se toma del pañal, recién emitida.
- Sirve la deposición de cualquier hora del día, ya sea líquida o bien formada.
- El paciente no debe haber recibido en los dos últimos días antibióticos, purgantes, antiparasitarios o compuestos que contengan carbón y/o bario.

##### **Como tomar la muestra:**

- Tomar con la paleta adjunta, la cantidad de deposición equivalente al tamaño de una Nuez, mezclando hasta obtener una solución homogénea.

- Este procedimiento se repite por tres veces, día por medio, en frascos diferentes.
- Si en la deposición usted observa parásitos, deberán ser colocados en otro frasco con agua potable.
- las muestras de deposición ya tomadas deben ser conservadas y trasladadas a temperatura ambiente, a la sala de toma de muestra, entregarse, en un plazo no mayor de 24 hrs., en horario de 7:30 am. Hasta las 16:55 hrs. de Lunes a Viernes ó Sábado/ Domingo de 7:30 a.m. hasta las 12:25 hrs.

**Nota:**

- No deje los frascos al alcance de los niños, porque el líquido es tóxico.
- Evite derrames. En caso de ingesta accidental debe acudir a un centro de urgencia.

**Si tiene alguna duda con respecto a estas instrucciones, por favor consulte con el personal de la unidad de toma de muestra o llámenos a call center 223933000 de Policenter.**

**j. Laboratorio Clínico informa indicaciones de “HEMORRAGIAS OCULTAS”:**

Para realizar este examen deberá acudir a la sala externa de toma de muestras y retirar el material necesario para el examen (una bolsa que contiene 3 frascos tapados de plástico. Junto con las instrucciones)

- Al momento de recolectar la muestra el paciente NO DEBE tener:
  - Sangrado menstrual
  - Hemorragias sangrantes
  - Estreñimiento
  - Hemorragia urinaria
- No son necesarias restricciones dietéticas.
- Durante la recolección, 3 días seguidos, las muestras se deben conservar y trasladar a temperatura ambiente a la sala de toma de muestras en un plazo no mayor de 24 hrs., en horario de 7:30 am. Hasta las 16:55 de lunes a viernes y Sábado/domingo de 7:30 a.m. hasta las 12:25 hrs.

**Si tiene alguna duda con respecto a estas instrucciones, por favor consulte con el personal de la unidad de toma de muestra o llámenos a call center 223933000 de Policenter.**

**k. Laboratorio Clínico informa indicaciones de: “COPROCULTIVO”**

- El paciente debe retirar el la sala de toma de muestra la tórula de algodón con medio de transporte Cary Blair, para tomarse examen en domicilio.
- Lave sus manos antes y después de tomar la muestra.
- Defeque en un recipiente limpio y seco.

- Tenga la precaución de no contaminar con orina.
- Abra el envoltorio y destape el tubo, tome la torula desde el extremo con tapón rojo e impregne la punta del algodón con deposición, si la deposición contiene mucus, pus y sangre, prefiera esa porción para impregnar la torula e introduzca la torula inmediatamente en el tubo que contiene el medio de transporte.
- La muestra obtenida se conserva y transporta a temperatura ambiente y deberá ser llevada a sala de toma de muestra, en un plazo no mayor de 24 hrs.
- en horario de 7:30 am. Hasta las 16:55 de Lunes a Viernes y Sábado/ domingo de 7:30 a.m. hasta las 12:25 hrs.

**Si tiene alguna duda con respecto a estas instrucciones, por favor consulte con el personal de la unidad de toma de muestra o llámenos a call center 223933000 de Policenter.**

**I. Laboratorio Clínico informa indicaciones de: Leucocitos fecales, rotavirus, adenovirus, Helicobacter Pilory, Calprotectina.**

- El paciente debe retirar el la sala de toma de muestra el material para realizar dicho examen (un frasco de plástico con tapa de boca ancha).
- Recolectar la deposición recién emitida en el frasco.
- La muestra obtenida se conserva y traslada a temperatura ambiente y deberá ser llevada a la sala de toma de muestra, en un plazo no mayor de 24 hrs. en horario de 7:30 am. Hasta las 16:55 de Lunes a Viernes y Sábado/Domingo de 7:30 a.m. hasta las 12:25 hrs.

**Si tiene alguna duda con respecto a estas instrucciones, por favor consulte con el personal de la unidad de toma de muestra o llámenos a call center 223933000 de Policenter.**

**m. Laboratorio Clínico informa indicaciones de: “FLUJO VAGINAL”**

El paciente debe acudir a la sala externa de toma de muestra con las siguientes condiciones:

- Abstinencia sexual de 24 horas previas al examen.
- Sin ducha vaginal con soluciones antisépticas.
- Sin tratamiento con óvulos ni cremas o pomadas vaginales 48 horas. previas a la toma de la muestra,
- Sin flujo menstrual.
- Debe asistir a la sala de toma de Muestra, en horario de 7:30 am. Hasta las 16:30 de Lunes a Viernes y Sábado/ Domingo de 7:30 a.m. hasta las 12:00 hrs.

**Si tiene alguna duda con respecto a estas instrucciones, por favor consulte con el personal de la unidad de toma de muestra o llámenos a call center 223933000 de Policenter.**

#### **n. Laboratorio Clínico informa indicaciones de “SECRECIÓN URETRAL”:**

El paciente debe acudir a la sala externa de toma de muestra con las siguientes condiciones:

- Abstinencia sexual de 24 hrs. Previas al examen.
- Sin aseo y sin orinar.

Debe asistir a la sala de Toma de Muestra, a primera hora de la mañana, desde las 7:30 hrs.

**Si tiene alguna duda con respecto a estas instrucciones, por favor consulte con el personal de la unidad de toma de muestra o llámenos a call center 223933000 de Policenter.**

#### **o. Laboratorio Clínico informa indicaciones de: “EXAMEN MICOLÓGICO”**

- El paciente debe suspender el uso de agentes antimicóticos y cremas al menos 5 días antes de la toma de muestra.
- Debe asistir a la sala de toma de Muestra, en horario de 7:30 am. Hasta las 16:30 de Lunes a Viernes y Sábado/ Domingo de 7:30 a.m. hasta las 12:00 hrs.

**Si tiene alguna duda con respecto a estas instrucciones, por favor consulte con el personal de la unidad de toma de muestra o llámenos a call center 223933000 de Policenter.**

#### **p. Laboratorio Clínico informa indicaciones de “TOMA DE HIV Y DROGAS EN ORINA”**

- Ambos exámenes requieren de la firma del Consentimiento Informado (HIV), cadena de custodia (Drogas en orina) por parte del paciente, para la realización de éstos según normativa vigente.
- Debe asistir a la sala de toma de Muestra, en horario de 7:30 am. Hasta las 16:30 de Lunes a Viernes y Sábado/ domingo de 7:30 a.m. hasta las 12:00 hrs.

**Si tiene alguna duda con respecto a estas instrucciones, por favor consulte con el personal de la unidad de toma de muestra o llámenos a call center 223933000 de Policenter.**

#### **q. Laboratorio Clínico informa indicaciones para “ANTÍGENO PROSTÁTICO”**

El paciente debe acudir a la sala externa de toma de muestra con las siguientes condiciones:

- Abstinencia sexual de 2 días previos a la toma de muestra (Sin actividad sexual por este período).
- No requiere ayuno.

- Si ha sido sometido a una manipulación prostática (tacto rectal, masaje prostático, etc.) debe esperar un mínimo de 7 días antes de asistir a Sala de Toma de muestras, ya que estas acciones pueden elevar el nivel de antígeno prostático circulante.
- Si está cursando con una infección urinaria, prostatitis o presenta fiebre de causa no precisada, debe esperar a que estos cuadros se resuelvan antes de asistir para tomar la muestra.
- No ingerir alcohol la noche anterior.
- No hacer ejercicio intenso el día anterior.
- Algunas afecciones benignas pueden causar aumentos moderados de los resultados, así como también que se realice posterior al examen rectal, biopsias prostáticas, instrumentación uretral o estímulos mecánicos.
- Debe asistir a la sala de toma de Muestra, en horario de 7:30 am. Hasta las 16:30 de Lunes a Viernes y Sábado/ domingo de 7:30 a.m. hasta las 12:00 hrs.

**Si tiene alguna duda con respecto a estas instrucciones, por favor consulte con el personal de la unidad de toma de muestra o llámenos a call center 223933000 de policenter.**

#### **r. Laboratorio Clínico informa indicaciones para Urocultivo:**

El paciente adulto y pediátrico debe acudir a la sala de toma de muestras sin tratamiento antibiótico por al menos 5 días antes.

Y una retención de orina de al menos 2 hrs .los adultos.

Debe asistir a la sala de toma de Muestra, en horario de 7:30 am. Hasta las 16:30 de Lunes a Viernes y Sábado/ domingo de 7:30 a.m. hasta las 12:00 hrs.

**Si tiene alguna duda con respecto a estas instrucciones, por favor consulte con el personal de la unidad de toma de muestra o llámenos a call center 223933000 de Policenter.**

#### **s. Laboratorio Clínico informa indicaciones para Tiempo de sangría, tiempo de coagulación, Tiempo de Tromboplastina y Tiempo Parcial de Protrombina:**

Estos exámenes requieren la No ingesta de aspirina u otro anticoagulante 7 días antes de su realización. **A excepción de los pacientes con tratamiento anticoagulante, (TACO).**

**Si tiene alguna duda con respecto a estas instrucciones, por favor consulte con el personal de la unidad de toma de muestra o llámenos a call center 223933000 de Policenter.**